

«Согласовано»

Председатель профкома ППС

_____ /Дидух Н. Н./

«__» _____ 2011 г.

«Утверждаю»

Ректор ТОГУ, профессор

_____ /Иванченко С. Н./

«__» _____ 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
среди профессорско-преподавательского состава
и сотрудников университета
Спартакиады «ЗДОРОВЬЕ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и пропаганда физической культуры, здорового образа жизни в трудовых коллективах университета;
- совершенствование физических качеств и поднятие функциональных возможностей организма участников соревнований;
- определение активистов спорта в университете;
- определение сильнейших сборных команд подразделений университета;
- отбор кандидатов на участие в матчевой встрече преподавателей и сотрудников ТОГУ и ДВГТУ;
- отбор кандидатов на участие в краевом физкультурно-оздоровительном фестивале «Азарт. Здоровье. Отдых»;
- вовлечение ППС в активный образ жизни.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются:

- преподаватели, сотрудники университета из состава своего структурного подразделения (допускается привлечение сотрудников других подразделений, согласно протокола);
- аспиранты;
- бывшие сотрудники университета, в возрасте не моложе 30-ти лет, не более 1 человека (в протоколе на игру) в составе команды;
- состав команды в игровых видах спорта во время игры должен составлять не менее 50% действующих сотрудников университета;
- семейные команды в составе 3-х человек (мама, папа, ребенок в возрасте от 4 до 13 лет). Один из родителей обязан быть сотрудником университета.

Студенты, магистранты, совмещающие учебу с работой в подразделениях университета – к соревнованиям – не допускаются.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом ФВиС университета, профкомом преподавателей и сотрудников.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК), утвержденную профкомом ППС университета (приложение № 1).

Главный судья комплексной спартакиады «Здоровье»	– Демченко Л. И. тел. 22-43-75 73-14-42
Главный судья семейной спартакиады «Здоровье»	– Отмахова Е. И. тел. 8-962-151-00-01
Главный секретарь	– Борцов Д. А. тел. 73-40-07

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Начало соревнований по видам спорта утверждается на заседании ГСК с представителями команд и отражено в приложении № 2,3.

Оповещение представителя команды о предстоящей судейской, по соответствующему виду спорта, будет производиться за 2 рабочих дня до дня её проведения.

Судейские проводятся в пятницу предшествующую соответствующему виду спорта.

Соревнования проводятся с понедельника по четверг, а в пятницу, субботу, воскресенье – по обоюдному согласию всех представителей команд.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта. Результаты выступления включаются в протокол только в сроки, указанные в программе соревнований и обозначены на заседании ГСК накануне соревнований.

Предоставление отчётов главными судьями, по соответствующим видам спорта, осуществляется в течение 2-х рабочих дней после окончания вида.

Сроки проведения вида спорта предлагаются главным судьёй вида спорта и утверждаются Главным судьёй **Спартакиады «ЗДОРОВЬЕ»** на заседании судейской коллегии в присутствии представителей команд участниц.

Во время отсутствия главного судьи его обязанности выполняет в установленном порядке зам. главного судьи, несущий полную ответственность за надлежащее исполнение возложенных на него обязанностей.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В каждом виде программы соревнований очки начисляются по порядку занятых мест 1, 2, 3 и т.д., согласно таблицы оценки результатов (приложение № 4).

Участие команды в спартакиаде оценивается согласно месту в турнирной таблице.

Общекомандный результат **Спартакиады «ЗДОРОВЬЕ»** определяется по **наибольшей сумме** очков в 19-ти видах программы.

Общекомандный результат **Спартакиады «ЗДОРОВЬЕ» для семейных команд** определяется по **наибольшей сумме** очков во всех видах программы.

В случае неявки команды на вид состязаний, ей начисляется последнее место, согласно количеству участвующих команд в комплексной спартакиаде здоровье, с добавлением 1 штрафного места.

В случае участия 2-х и более команд от подразделения в виде программы в зачет идет лучший результат одной из команд.

Определение победителей в общекомандном зачете проводится по **наибольшей общей сумме** очков (команда + семья).

В случае равенства очков у 2-х и более команд в общекомандном зачете, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих мест. При равенстве этих показателей предпочтение отдается команде, где средний возраст участников выше.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-призеры в комплексном зачёте спартакиады награждаются кубками за 1, 2, 3 место и памятными призами.

Команды призеры по видам спорта, награждаются памятными свидетельствами, а игроки почётными грамотами спортклуба университета.

Семейная команда- победительница в общем многоборье награждается специальным призом отделом ФВ и С – бесплатной путевкой в СОЛ «Отрада»(или «Мухинка») на период с 19 по 30 августа 2012 года.

Семейная команда, занявшая II место, награждается специальным призом профкома ППС – подарочным сертификатом на сумму 5 000 0 руб.

Семейная команда, занявшая III место, награждается специальным призом профкома студентов - подарочным сертификатом на сумму 3 000,0 руб.

Победители в личном первенстве награждаются памятными индивидуальными призами.

Отдельные участники могут быть премированы по представлению главной судейской коллегии из фонда ректора.

Из фонда культурно-массовых мероприятий профкома ППС, по представлению главной судейской коллегии, предусмотрено поощрение коллективов - участников спартакиады.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Общая заявка на участие в **Спартакиаде «ЗДОРОВЬЕ»** подается до 19 сентября 2011 года (приложение № 5), а для семейных команд до 18 октября 2011 года (приложение № 6).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта (приложение № 7) подаются на совещании ГСК с представителями команд. Заявки на участие подаются на **судейские заседания** по видам спорта (приложение № 7).

Подразделение может выставить несколько команд для участия в соревнованиях по видам, в этом случае в зачёт засчитывается результат лучшей команды.

Представители команд обязаны представлять документы, подтверждающие статус игроков, по требованию ГСК.

Семейные команды представляют в ГСК ксерокопии документов (паспорта обоих родителей, свидетельство о браке, свидетельство о рождении ребенка).

Для участия в игровых видах спорта все участники должны пройти усеченный медосмотр (измерение артериального давления и кардиограммы) в ауд. № 01ц (кабинет спортивной медицины отдела ФВ и С).

Заявленные участники команд не имеют права перехода и выступлений за другую команду в течение всей спартакиады.

В случае неявки представителя или капитана команды на судейскую, интересы команд могут представлять члены спортивного коллектива.

Заявка должна быть заполнена в соответствии с требованиями полностью. В противном случае она не является действительной.

Дозаявки и отзаявки на игроков подаются ГСК за 15 минут до начала встречи команд, с указанием причин отзаявки.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СПАРТАКИАДЫ

Все расходы, связанные с проведением спартакиады, включены в сводную смету и оплачиваются из централизованного фонда внебюджетных средств, остающихся в распоряжении университета, а также из фонда культурно-массовых мероприятий профкома ППС.

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА:

Соревнования по всем игровым видам спорта проводятся по круговой системе.

Перетягивание каната

Состав команды 5 человек (не зависимо от пола). Минимальное количество спортсменов, участвующих в состязании – 4 человека. Капитан непосредственного участия в перетягивании каната не принимает, а руководит действиями своих товарищей. Канат должен быть не менее 35 м длиной и от 10 до 12,5 см – в окружности. Белые флажки по краям коридора, в котором происходит перетягивание, отмечают середину каната, а красные, расположенные на расстоянии 2 м. от середины, - ту линию, за которую команда должна перетянуть своих противников, чтобы выиграть. При этом запрещается тянуть канат, лёжа на земле.

Система проведения соревнований утверждается ГСК в зависимости от количества команд.

Шахматы

Состав команды 2 (м) + 1 (ж). Турнир проводится по правилам шахмат ФИДЕ (1997 год.). Контроль времени на обдумывание устанавливается в 15 мин. каждому игроку на всю партию без доигрывания и откладывания. Распределение участников команды по игровым доскам является фиксированным на весь срок проведения турнира. Места команд определяются согласно сумме очков, набранных участниками на всех досках. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по 1-ой доске, 2-ой доске т.д.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время с 16.00 до 19.00. Начатая партия на момент 19.00 подлежит завершению.

Шашки

Состав команды 2 (м) + 1 (ж). Турнир проводится по Правилам, утвержденным на ГСК. Распределение участников команды по игровым доскам является фиксированным на весь срок проведения турнира. Места команд определяются согласно сумме очков, набранных участниками на всех досках. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по 1-ой доске, 2-ой доске и т.д.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время с 16.00 до 19.00. Начатая партия на момент 19.00 подлежит завершению.

Поддавки

Состав команды 2 (м) + 1 (ж). Турнир проводится по Правилам, утвержденным на ГСК. Распределение участников команды по игровым доскам является фиксированным на весь срок проведения турнира. Места команд определяются согласно сумме очков, набранных участниками на всех досках. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по 1-ой доске, 2-ой доске и т.д.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время с 16.00 до 19.00. Начатая партия на момент 19.00 подлежит завершению.

Стрельба из пневматической винтовки

Состав участников команд – до 6 участников. Все участники выполняют по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

В зачет идут 4 лучших результата команды. В случае равенства результата более высокие места присуждаются участнику с наибольшим количеством попаданий в число «10», «9», «8» и т.д., внутренних «10», результаты перестрелок и др.

Положение для стрельбы – «стоя».

Дистанция – 7 метров (решение о проведении стрельб с дистанции 10 метров принимается на судейской по данному виду спорта).

Команда принимает участие в состязании в строго отведенное по жеребьевке время.

Стрельба из пневматического пистолета

Состав участников команд – 4 участника. Все участники выполняют по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

В зачет идут 3 лучших результата команды. В случае равенства результата более высокие места присуждаются участнику с наибольшим количеством попаданий в число «10», «9», «8» и т.д., внутренних «10», результаты перестрелок и др.

Положение для стрельбы – «стоя».

Команда принимает участие в состязании в строго отведенное по жеребьевке время.

Настольный теннис

Состав команды в заявке до 5 человек. Состав на игру 2 (м) + 1 (ж). Встречи проходят по круговой системе. Встреча состоит из 5 партий. Командная встреча состоит из 5 встреч: 1-1; 2-2; 1-2; 2-1; 3-3. Командное первенство определяется согласно правилам соревнований.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время, установленное на судейской.

Прыжки на скакалке

Состав команды 3 человека (независимо от пола). Прыжки на скакалке выполняют поочередно три участника, за 1 минуту на двух ногах, движение рук вперед. Засчитывается количество прыжков через скакалку при обязательном касании пола.

Места команд определяются согласно сумме прыжков, набранных тремя участниками команды. В случае равенства прыжков у двух и более команд, преимущество определяется по одному наибольшему результату в команде.

Бадминтон

Состав команды в заявке до 4-х человек. Состав на игру 1 (м) + 1 (ж). Соревнования – состоят из двух одиночных матчей (м + м, ж + ж) и микса (м + ж) . Перед матчем производится жеребьевка, сторона, выигравшая жеребьевку, выбирает подачу или сторону корта.

Матч играется из трех геймов. Гейм выигрывает набравший 15 очков. Сторона, выигравшая гейм, первой подает в следующем.

Если подающая сторона проигрывает, то происходит переход подачи.

Подача производится снизу.

Игроки должны подавать (и принимать) со своего правого поля подачи, когда подающий не имеет очков или имеет четное количество, и левое поле подачи, когда подающий имеет нечетное количество очков.

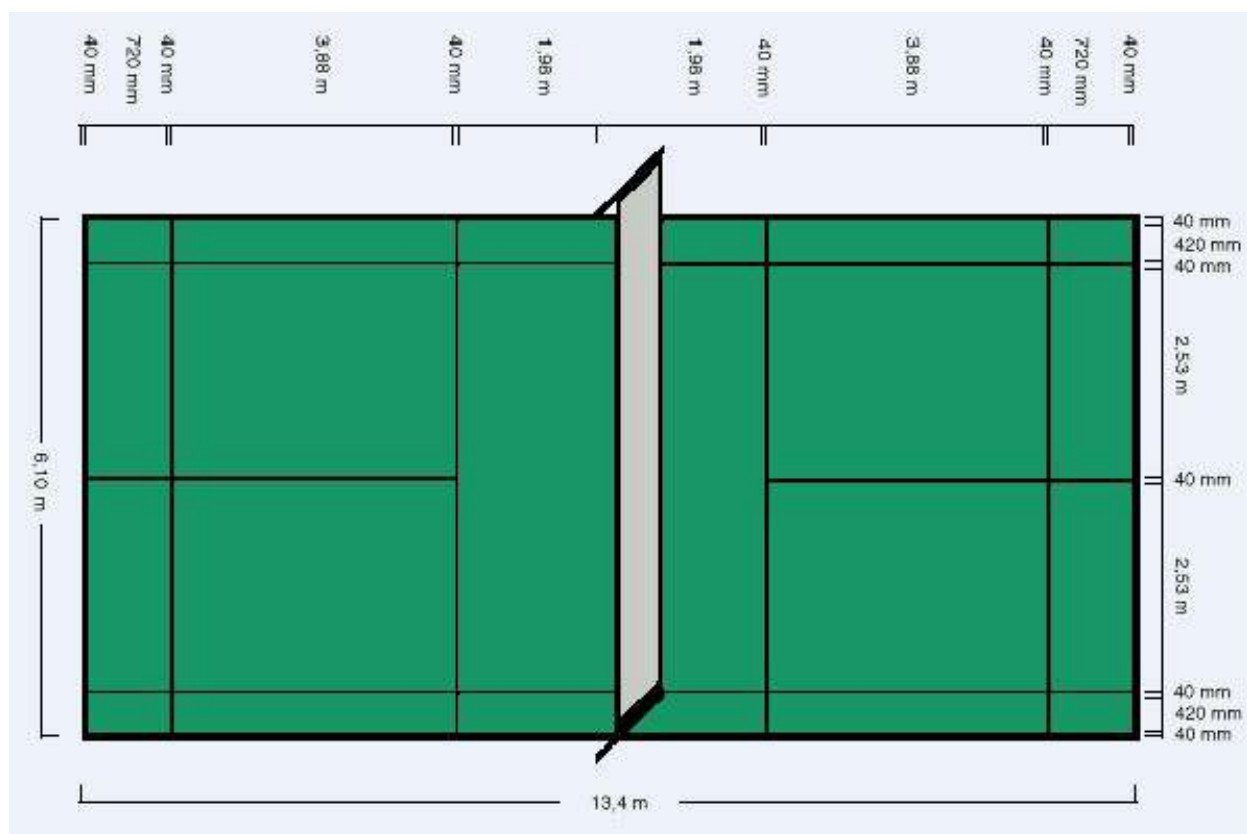
Игроки должны поменяться сторонами по окончании первого гейма, перед началом третьего гейма (если он нужен) и в третьем гейме при счете 8 ведущего игрока.

Ширина одиночной площадки - 5.18 м.

Длина площадки - 13.40 м.

Стойки должны быть высотой 1,55 м от поверхности корта.

Верхний край сетки должен быть на высоте от поверхности корта 1,524 м.



Дартс

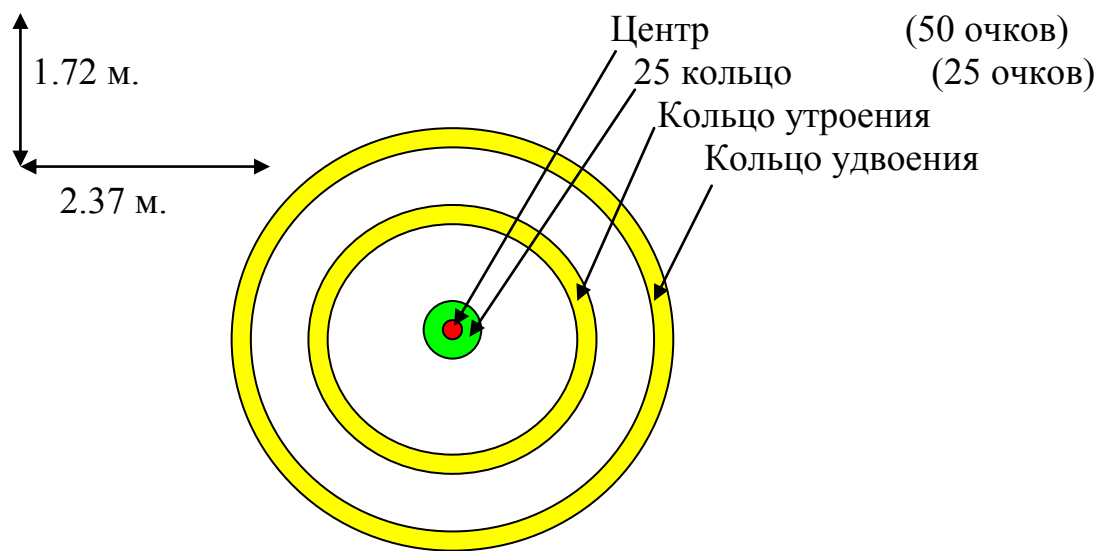
Данный вид проводится после предварительных соревнований, проведённых в структурных подразделениях.

Состав команды 8 человек.

Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков», которое предусматривает выполнение непрерывно 30 бросков в 10 сериях из трёх дротиков.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень при попадании в зону удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два или три раза соответственно.

Расстояние для броска:



Зачет по сумме лучших результатов 5 участников.

Обруч

Состав команды 3 человека (независимо от пола). Одновременно упражнение выполняют все участники команды. Обруч вращают на талии. Соревнования проходят в 3 этапа. 1 этап – участники команды вращают один обруч максимальное количество времени, но не более 3 минут. 2 этап - участники команды вращают 2 обруча максимальное количество времени, но не более 3 минут. 3 этап - участники команды вращают 3 обруча максимальное количество времени, но не более 3 минут. Победитель определяется по максимальной сумме времени, затраченного на выполнение упражнений всеми участниками команды.

Лыжные гонки

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в виде эстафеты. Состав команды в заявке до 6 человек. Состав на соревнования 2 (м) + 2 (ж).

Эстафета состоит из 4-х этапов: 1000 м (м) + 500 м (ж) + 500 м (ж) + 1000 м (м).

Силовое двоеборье (мужское)

Состав команды до 5 человек, зачет по трем лучшим суммарным результатам участников: подтягивание на перекладине и отжимание на брусьях. В случае равенства показателей у нескольких команд, победитель определяется по индивидуально-лучшему результату

Подтягивание в вися на высокой перекладине

Участник соревнований по своему выбору может выполнять подтягивание на перекладине хватом сверху вниз либо хватом снизу. С учетом этого различия установлены различия в оценке результатов.

Подтягивание выполняется из неподвижного виса на прямых руках равномерным и одновременным сгибанием рук. Запрещается касаться снаряда любой другой частью тела, кроме рук. Не допускается также касание ногами пола. Подтянувшись, участник должен зафиксировать подбородок выше уровня грифа перекладины, а опустившись вниз, полностью разогнуть руки и зафиксировать это положение. Моменты завершения подтягивания и положения в вися фиксируются в течение 0,5 с, но не более 5 с.

Оценка результатов подтягивания в вися на высокой перекладине

Возраст	Баллы						
	2	5	8	11	14	17	И т.д. +3 балла
До 25 лет	6/8	8/10	10/12	12/14	14/16	16/18	+2
25-35	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14	15/16	+2
36-45	4/5	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14	+1
46-55	3/4	4/5	5/6	6/7	7/8	8/9	+1
56 и >	2/3	3/4	4/5	5/6	6/7	7/8	+1

Примечание: в числителе – нормативы для подтягивания хватом сверху, в знаменателе – для подтягивания хватом снизу.

Подтягивание не засчитывается, если допущены следующие ошибки:

- подбородок не поднят выше перекладины;
- сгибание рук достигаются за счет рывковых, резких движений в одну сторону;
- используются маховые движения;
- фиксация исходного положения (виса) менее 0,5с.

Упражнение прекращается в случае задержки в положении виса более 5с. (трижды), свыше 10 с. и 5 с. или однократно свыше 15с.

Сгибание и разгибание рук в упоре (отжимание на брусьях)

При выполнении контрольного упражнения туловище может быть лишь слегка согнутым. Кроме соблюдения общих требований к выполнению силовых упражнений, при выполнении данного упражнения недопустимы:

- рывковые или маховые движения ногами или туловищем;
- заметное сгибание и разгибание туловища, сопровождающие цикл сгибания и разгибания рук;
- неполное или поочередное сгибание и разгибание рук.

Оценка результатов сгибание и разгибание рук в упоре

Возраст	Баллы								
	2	5	8	11	14	17	20	23	И.т. д.+3
До 25 лет	8	10	12	14	16	18	20	22	+2
25-35	7	9	11	13	15	17	19	21	+2
36-45	6	7	8	9	12	14	16	18	+2
46-55	5	6	7	8	10	12	14	16	+2
56 и >	4	5	6	7	8	9	10	11	+1

Силовое двоеборье (женское)

Состав команды до 3 человек, зачет по двум лучшим суммарным результатам участников:

- отжимание, стоя на коленях

И.п. - упор лежа на коленях

1-2 - согнуть руки, 3-4 - и.п. Руки на ширине плеч.

Оценка результатов отжимание, стоя на коленях

Возраст	Баллы					
	2	5	8	11	14	И т.д. +3 балла
До 25 лет	10	15	20	25	30	+ 5
25-35	8	12	16	20	24	+ 4
36-45	7	10	13	16	19	+ 3
Старше 46 лет	6	8	10	12	14	+ 2

- подъем и опускание туловища из положения лежа, согнув ноги, руки за голову (пресс).

Положение, лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены, наклонить ту-

ловище вперед до касания грудью коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Разрешается незначительное сгибание ног.

Оценка результатов упражнения «пресс»

Коэффициент	Возраст	Баллы					
		2	5	8	11	14	И т.д. +3 балла
1	До 25 лет	40	45	50	55	60	+ 5
1,05	25-35	38	42	46	50	54	+ 4
1,1	35-45	36	39	42	45	48	+ 3
1,15	Старше 45 лет	34	36	38	40	42	+ 2

В случае равенства показателей у нескольких команд, победитель определяется по индивидуально-лучшему результату.

Мини-футбол

Состав команды 10 человек (**минимальное количество спортсменов на площадке – 4 человека**). Соревнования проводятся по Правилам утверждённым РАМФ. Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Состав на игру: 5 игроков + вратарь, игровое время встречи 2 тайма по 20 мин. грязного времени с перерывом на 5 мин.

В каждом тайме команда имеет право взять по тайм-ауту на 1 мин.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:5. Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени. При повторной неявке, команда снимается с соревнований, при этом если она провела менее 50% игр, то все результаты с ее участием аннулируются, а при проведении более половины игр - во всех оставшихся играх засчитывается поражение со счетом 0:5.

Победа – 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество даётся в последовательности: по наибольшему количеству побед; по лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах, по результатам личных встреч. Игрок, удалённый с площадки за оскорбление судьи, драку, грубую игру, приведшую к травме соперника и 2 красные карточки в турнире - **не принимает участия в 2-х играх своей команды** (после удаления игрока с поля, его команда играет 2 мин. в меньшинстве).

Игрок, удалённый с площадки за фол последней надежды, игру рукой в штрафной площади, 2 жёлтые карточки в одном матче – **пропускает следующую игру** (после удаления игрока с поля, его команда играет 2 мин. в меньшинстве).

За нецензурную брань игрок наказывается сразу желтой карточкой, при второй желтой карточке за подобное нарушение – удаление с поля и пропуском очередной игры.

Волейбол

Состав команды 10 человек. Состав на игру 6 человек (**минимальное количество спортсменов на площадке – 5 человека**). Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Игры проводятся из трех партий: 2 из которых идут до 25 очков, а третья до 15 (по системе «тай-брейк»). Счёт во всех 3-х партиях фиксированный.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равной сумме набранных очков у двух и более команд, распределение мест осуществляется в последовательности:

- по соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- по соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах;
- по результату игр между ними.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:3(0:25 в первых двух партиях, в третьей - 0:15). Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени. При повторной неявке, команда снимается с соревнований, при этом если она провела менее 50% игр, то все результаты с ее участием аннулируются, а при проведении более половины игр - во всех оставшихся играх засчитывается поражение со счетом 0:3.

Баскетбол

Состав команды 10 человек. Состав на игру 5 человек (**минимальное количество спортсменов на площадке – 4 человека**). Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Время игры 4 тайма по 10 мин. грязного времени с перерывом на 5 мин.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков во всех играх.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество даётся в последовательности:

- по результату встреч между ними;
- по разнице забитых и пропущенных мячей в играх между ними;
- в играх со всеми командами;
- далее по жеребьевке.

За победу – 2 очка; за поражение – 1; неявка – 0.

Дисциплинарное взыскание наказываются техническими фоллами. Удаление игрока влечет пропуск следующей игры.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:25. Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени. При повторной неявке, команда снимается с соревнований, при этом если она провела менее 50% игр, то все результаты с ее участием аннулируются, а при проведении более половины игр - во всех оставшихся играх засчитывается поражение со счетом 0:25.

Стритбол

Состав команды 6 человек, состав на игру (2+1 человек не зависимо от пола). Соревнования проходят по правилам стритбола. Игра прекращается по истечении 10 минут или при наборе одной из команд 16 очков.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:16. Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени. При повторной неявке, команда снимается с соревнований, при этом если она провела менее 50% игр, то все результаты с ее участием аннулируются, а при проведении более половины игр - во всех оставшихся играх засчитывается поражение со счетом 0:16.

Члены спортклуба СК Политехник-баскетбол, не являющиеся сотрудниками ТОГУ к участию не допускаются.

Волейбол на песке

Соревнования проходят по правилам волейбола. Исключение составляет количество игроков на площадке (вместо 2 человек – 4 человека).

Состав команды – до 4 человек, минимальное количество спортсменов на площадке – 3 человека. Система проведения соревнований утверждается на заседании ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

Игры проводятся из трех партий: 2 из которых идут до 21 очка, а третья до 15 (по системе «тай-брейк»). Счет во всех 3-х партиях фиксированный.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равной сумме набранных очков у двух и более команд, распределение мест осуществляется в последовательности:

- по соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- по соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах;
- по результату игр между ними.

За неявку на игру, команде засчитывается поражение со счетом 0:3(0:21 в первых двух партиях, в третьей - 0:15). Время неявки определяет главный судья матча, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени. При повторной неявке, команда снимается с соревнований, при этом если она провела менее 50% игр, то все результаты с ее участием аннулируются, а при проведении более половины игр - во всех оставшихся играх засчитывается поражение со счетом 0:3.

Большой теннис

Состав команды – 2 человек (не зависимо от пола). Игра проводится по «швейцарской системе» до 2-х поражений. Первенство команды определяется по максимальному количеству очков.

Плавание

В зачёт идут места **4 лучших** участников команды, не зависимо от возраста и пола. Соревнования проводятся на дистанциях:

- 50 м - вольный стиль,

Соревнования проводятся без предварительных заплывов.

I группа	до 25 лет включительно;
II группа	30 – 34 года;
III группа	35 – 39;
IV группа	40-44 ;
V группа	45- 49;
VI группа	50-54;
VII группа	55-59;
VIII группа	60- 64;
IX группа	65-69;
X группа	70 и старше.

Плавание вольным стилем



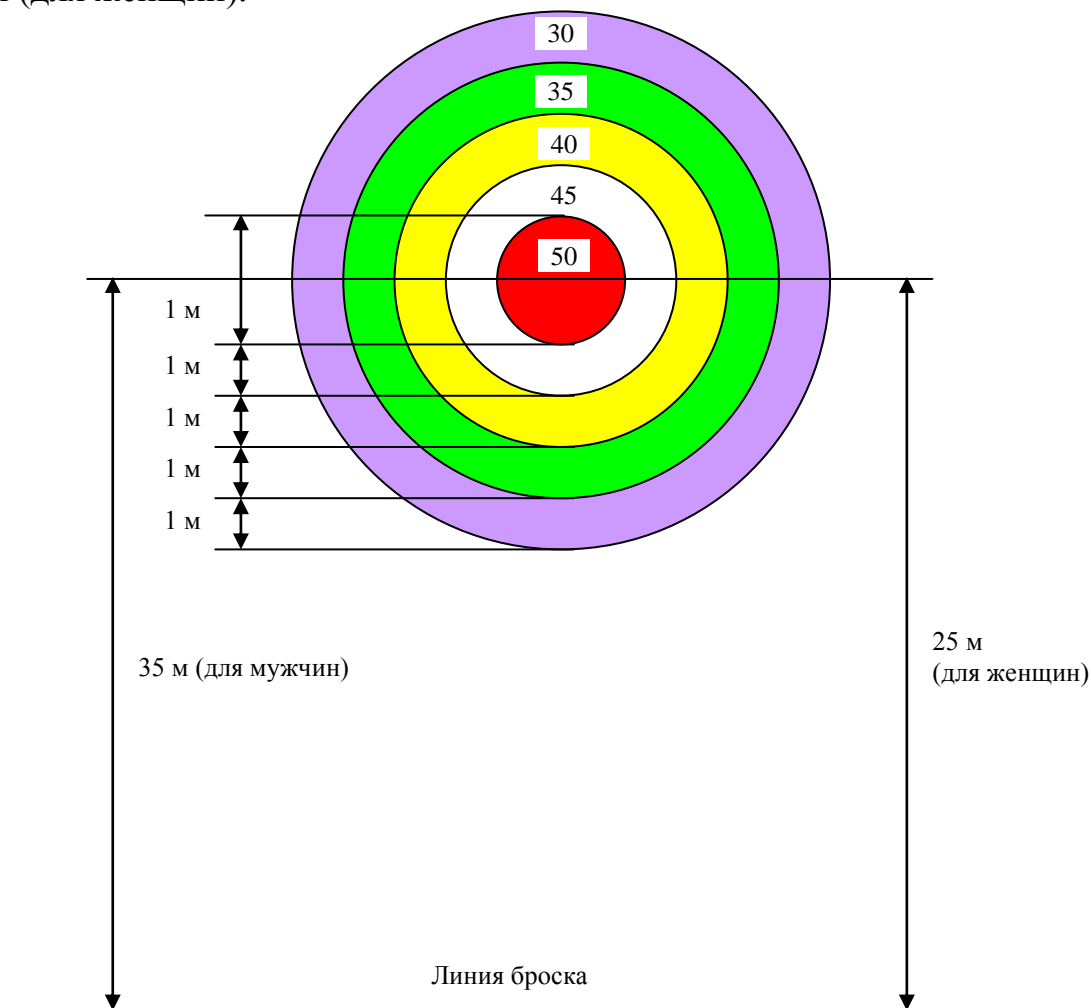
Вольный стиль означает, что пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции. Исключением являются комплексное плавание и комбинированная эстафета, в которых вольный стиль – это любой другой способ, кроме способа плавания на спине, брасса и баттерфляя. Пловец должен коснуться стенки бассейна любой частью тела при повороте и на финише.

Оценка результатов – согласно возрастным групп и коэффициента. Таблица результатов предоставляется главным судьей по виду на судейской.

Метание

Соревнования проводятся по метанию гранаты (700 г) среди мужчин и метанию гранаты (400 г) среди женщин. Состав команды 3 человека (2 м + 1 ж).

Участники выполняют 2 пробных и 3 зачетных попытки. Команды по очереди метают гранату в цель, расположенную в 35 м от линии броска (для мужчин) и в 25 м (для женщин).



При попадании в центральный сектор спортсмен получает 50 очков. Попадания в смежные сектора соответственно начисляется 45, 40 и т. д. очков. При попадании в размеченный сектор, спортсмен получает 15 очков.

Засчитываются те броски, которые попадают в зону сектора и участник не заступает за отметку выпуска снаряда.

Бросок может быть выполнен участником с разбега до отметки выпуска снаряда или с места.

Победитель определяется по сумме наибольшего результата команды. В случае равенства очков, победитель определяется по лучшему результату одного из членов команды.

Хоккей (в валенках).

Состав команды 10 человек. Состав на игру: 5 игроков + вратарь. Каждая команда имеет право в течение игры производить неограниченное число замен. Заменяемый игрок должен покинуть поле раньше, чем войдёт в игру заменяющий его игрок. Замена вратаря возможна только во время остановки игры с разрешения судьи в поле. Любой из игроков команды может во время игры заменить вратаря, известив об этом судью в поле. Без вратаря играть нельзя.

Игрок, удалённый с поля судьей на время, не может быть заменён другим игроком, за исключением случаев, изложенных в настоящих правилах. Если удалён с поля вратарь, то его время отбывает любой из игроков команды, внесённый в протокол матча, а команда продолжает игру в меньшинстве.

Если вратарь удаляется до конца игры, то по истечении 10 минут команда играет в полном составе.

Временно удалённый игрок может войти в игру после отбытия наказания с разрешения судьи-секретаря или судьи в поле.

Запасные игроки и представители команд должны находиться на скамьях, установленных вдоль поля с наружной стороны бокового борта.

Игра высокоподнятой клюшкой (выше плеча) запрещена.

Инвентарь и форма.

Игровой мяч используется для игры в большой теннис.

Клюшки для хоккея.

Требования к форме полевого игрока: щитки для защиты ног, валенки (любая другая обувь), игровая майка одного цвета.

Требования к форме вратаря: шлем с маской, щитки, валенки (любая другая обувь), перчатки любые. Игровая майка, отличающаяся цветом от игровых маек полевых игроков.

Продолжительность игры.

Игра между командами продолжается 30 минут, два тайма по 15 мин.+5мин. перерыв.

Результат игры.

При определении взятия ворот судьи в поле должны руководствоваться правилами установленными для данных соревнований отделом ФВ и С и игры в хоккей с мячом.

При победе присуждается - 3 (очка), при поражении - 0 (очков), в случае ничейного результата - 1 (очко).

При равенстве очков, двух или более команд, преимущество дается в последовательности, по наибольшему количеству побед: по лучшей разнице, забитых и пропущенных мячей во встречах.

Удаления.

Если игрок удаляется на время от 3 до 5 минут, то после пропущенного мяча в ворота его команды, он вступает в игру (при шестиметровом штрафном броске (пенальти) действует то же правило).

Если удаление обоюдное, то игроки отбывают наказание полностью, забитый мяч не играет роли.

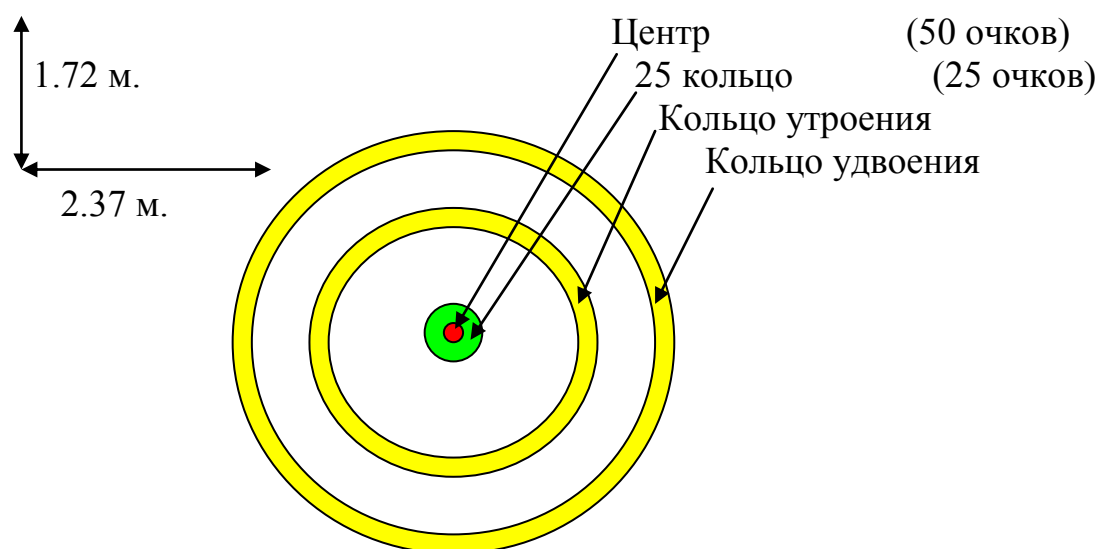
11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД:

Дартс

Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков», которое предусматривает выполнение непрерывно 9 бросков в 3 сериях из трёх дротиков.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень, при попадании в зону удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два или три раза соответственно.

Расстояние для броска:



Команда принимает участие в состязании в строго отведенное по жеребьевке время.

Легкоатлетическая эстафета

Эстафета включает 3 этапа: мужской 200 м, женский 140 м, детский 60 м. Определение победителей по лучшему времени прохождения эстафеты. При одинаковом результате у нескольких команд первенство присуждается по большему суммарному возрасту участников команды.

Стрельба из пневматической винтовки

Все участники выполняют по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Победители определяются по сумме очков, набранных участниками команды.

В случае равенства результата более высокие места присуждаются участнику с наибольшим количеством попаданий в число «10», «9», «8» и т.д., внутренних «10», результаты перестрелок и др.

Положение для стрельбы – «стоя».

Дистанция – 5 метров. Команда принимает участие в состязании в строго отведенное по жеребьевке время.

Плавание

В программе соревнований: эстафета 3 x 25

I этап – 25 м вольным стилем – стартует ребенок;

II этап – 25 м вольным стилем – стартует мама;

III этап – 25 м вольным стилем – стартует папа.

Плавание осуществляется с досточкой в руках. Досточку держать руками.

Передача эстафеты осуществляется досточкой для плавания, при обязательном касании рукой бортика.

Командное первенство определяется по лучшей сумме времени.

Плавание на ногах (При движении работают только ноги).

Настольный теннис

Командная встреча включает поединки в одиночных разрядах их 3-х партий одновременно со всей семьей. Порядок очередности встреч определяется ГСК, но при обязательном условии: мужчина играет с мужчиной, женщина с женщиной, ребенок с ребенком. Победители определяются по сумме набранных очков, согласно правилам.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время, установленное на судейской.

Лыжные гонки

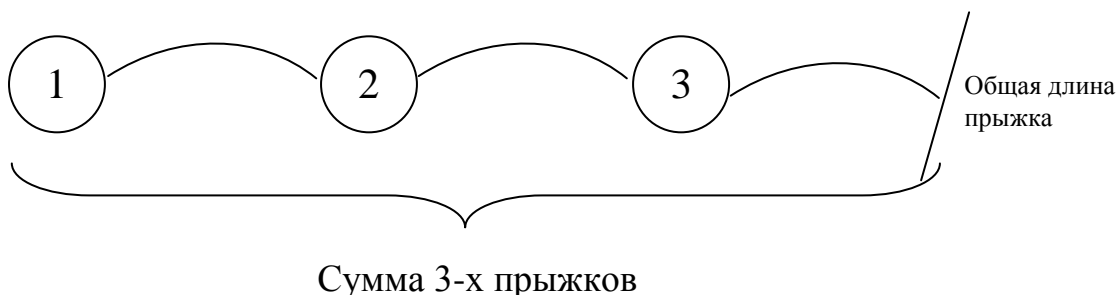
Соревнования по лыжным гонкам проводятся в виде эстафеты.

Эстафета состоит из 3-х этапов: мужской 800 м, женский 400 м, детский 200 м.

Определение победителей по лучшему времени прохождения эстафеты. При одинаковом результате у нескольких команд первенство присуждается по большему суммарному возрасту участников команды.

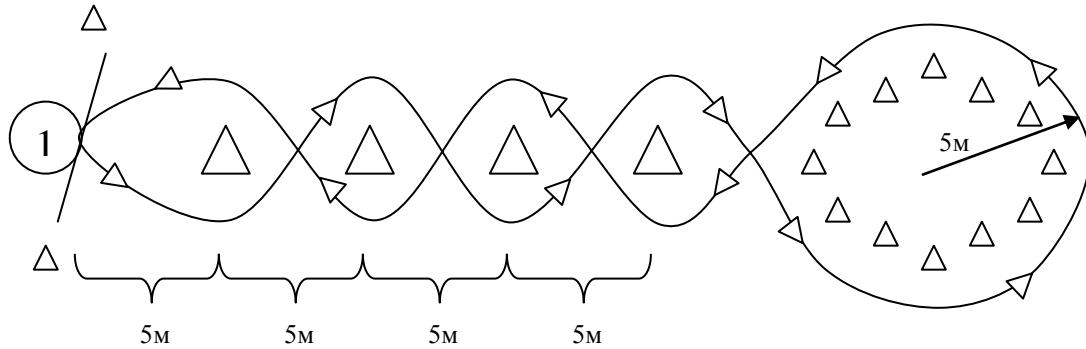
Прыжки на снегу

Гигантский прыжок в длину – по очереди папа, мама и ребенок прыгают в снег, результат суммируется. Первым прыгает папа, затем в его следы становится мама и делает свой прыжок, последним прыгает ребенок из следов мамы.



Фигурное катание

Фигурное катание на коньках – состав папа, мама и ребёнок, по лучшей сумме времени. За каждую сбитую фишку начисляется штрафное время 5 секунд. Общая длина дистанции 70м.



Прыжки на скакалке

Прыжки на скакалке выполняют поочередно все участники команды за 1 минуту (для взрослых) и за 30 секунд (для ребенка) на двух ногах, движение рук вперед. Засчитывается количество прыжков через скакалку при обязательном касании пола.

Места команд определяются согласно сумме прыжков, набранных тремя участниками команды. В случае равенства прыжков у двух и более команд, преимущество определяется по одному наибольшему результату в команде.

Шашки

Командная встреча включает поединки в одиночных разрядах их 3-х партий одновременно со всей семьей. Порядок очередности встреч определяется ГСК, но при обязательном условии: мужчина играет с мужчиной (1-ая доска), женщина с женщиной (2-ая доска), ребенок с ребенком (3-ая доска).

Места команд определяются согласно сумме очков, набранных участниками на всех досках. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по 1-ой доске, 2-ой доске и т.д.

Для участников соревнований устанавливается строго регламентированное время, установленное на судейской.

Состав главной судейской коллегии

Главный судья	Демченко Лариса Ильинична	22-43-75 73-40-07
Главный судья семейных команд	Отмахова Елена Ивановна	22-43-75 8-962-151-00-01
Главный секретарь	Борцов Дмитрий Александрович	73-40-07 8-924-207-31-14
Главные судьи по видам спорта:		
Мини-футбол	Дьяченко Игорь Викторович	73-40-07 22-43-75 8-924-231-58-49
Волейбол	Дробот Елена Юрьевна	73-40-07 8-962-222-92-75
Баскетбол	Нитяговский Сергей Анатольевич	22-43-75 8-914-203-95-44
Настольный теннис	Демченко Лариса Ильинична	8-924-206-56-86 73-14-42
Шахматы, шашки, поддавки	Лян Юрий Георгиевич	8-924-218-26-08
Лыжные гонки (эстафета)	Панжинский Эдуард Николаевич	22-43-75 73-14-46
Дартс	Отмахова Елена Ивановна	22-43-75 8-962-151-00-01
Скакалка, обруч	Данько Галина Владимировна	22-43-75 8-924-210-00-08
Большой теннис	Егоров Павел Иванович	8-962-502-64-87
Силовое двоеборье (м)	Жукова Галина Павловна	22-43-75
Силовое двоеборье (ж)	Хабарова Ольга Леонидовна	22-43-75 8-962-583-07-30
Перетягивание каната	Насулич Евгений Михайлович	22-43-75
Волейбол на песке	Борцов Дмитрий Александрович	73-40-07
Стритбол	Клименко Елена Юрьевна	22-43-75 73-40-07 8-914-154-46-90
Стрельба из пневматической винтовки, пистолета	Ильченко Алексей Викторович	8-962-220-27-11
Плавание	Остроушко Сергей Викторович	8-914-544-02-85
Бадминтон	Хабаров Сергей Александрович	8-924-205-99-00
Метание	Борцов Дмитрий Александрович	8-924-207-31-14
Хоккей в валенках	Насулич Евгений Михайлович	22-43-75
Хоккей	Насулич Евгений Михайлович	22-43-75

**Программа и сроки соревнований
«Спартаквада «ЗДОРОВЬЕ»»**

№	Вид спорта	Место проведения	Сроки проведения судейских	Предполагаемый срок проведения соревнования
1	Метание	Стадион		23 сентября 2011
2	Волейбол на песке	Площадки под волейбол		28-29 сентября (3-4 октября) 2011
3	Мини-футбол	Мини-стадион		5-10 октября 2011
4	Перетягивание каната	Стадион		13 октября 2011
5	Шахматы	Кафедра ФК и С		19-20 октября 2011
6	Шашки	Кафедра ФК и С		19-20 октября 2011
7	Поддавки	Кафедра ФК и С		19-20 октября 2011
8	Дартс	Лыжная база (правое крыло)		27 октября 2011
9	Стрельба из пневматической винтовки	По назначению		10 ноября 2011
10	Стрельба из пневматического пистолета	По назначению		10 ноября 2011
11	Скакалка	Спортзал		17 ноября 2011
12	Обруч	Спортзал		17 ноября 2011
13	Силовое двоеборье (мужское)	Спортзал		24 ноября 2011
14	Силовое двоеборье (женское)	Спортзал		24 ноября 2011
15	Хоккей в валенках	Мини-стадион		10-20 декабря 2011
16	Хоккей	Хоккейная коробка		До 8 февраля 2012
17	Бадминтон	Спортзал		Январь 2012
18	Волейбол	Спортзал		Январь 2012
19	Баскетбол	Спортзал		Январь 2012
20	Стритбол	Спортзал		Январь 2012
21	Настольный теннис	Спортзал		Январь 2012
22	Лыжные гонки	Стадион		1-8 февраля 2012
23	Плавание	Бассейн ТОГУ		По назначению
24	Большой теннис	Спортзал		Весь период по назначению

Судейская проводится в аудитории 07цв.
Главный судья

Демченко Л. И.

Главный секретарь

Борцов Д. А.

**Программа и сроки соревнований
«Спартаквада «ЗДОРОВЬЕ»»**

Для семейных команд

№	Вид спорта	Место проведения	Сроки проведения судейских	Предполагаемый срок проведения соревнования
1	Дартс	Лыжная база (правое крыло)		Ноябрь 2011
2	Стрельба из пневматической винтовки	По назначению		Ноябрь 2011
3	Лыжные гонки	По назначению		Февраль 2012
4	Прыжки в снегу	Стадион		Февраль 2012
5	Фигурное катание	Хоккейная площадка ТОГУ		Февраль 2012
6	Настольный теннис	Спортзал		Март 2012
7	Скакалка	Спортзал		Март 2012
8	Плавание	По назначению		Апрель 2012
9	Шашки	Кафедра ФК и С		Апрель 2012
10	Легкоатлетическая эстафета	Стадион		Май 2012

Судейская проводится в аудитории 07цв.
Главный судья

Отмахова Е.И.

**Таблица оценки результатов,
согласно занятым мест в соревнованиях по видам спорта.**

Занятое место	Очки
I	15
II	13
III	11
IV	9
V	7
VI	5
VII	4
VIII	3
IX	2
X	1
Не явка	0

Подать до 28.09.2011

**В спортклуб «Политехник» ТОГУ
Заявка**

от _____
(полное наименование подразделения)

На участие в соревнованиях «Спартакиада «ЗДОРОВЬЕ»»
Сборная команда _____ заявляет свое
участие в следующих видах программы:

№ п/п	Вид спорта	Поставить галочку
1	Перетягивание каната	
2	Бадминтон	
3	Шахматы	
4	Шашки	
5	Поддавки	
6	Дартс	
7	Стрельба из пневматической винтовки	
8	Стрельба из пневматического пистолета	
9	Настольный теннис	
10	Скакалка	
11	Обруч	
12	Лыжные гонки	
13	Силовое двоеборье (мужское)	
14	Силовое двоеборье (женское)	
15	Мини-футбол	
16	Волейбол в зале	
17	Баскетбол	
18	Стритбол	
19	Плавание	
20	Пляжный волейбол	
21	Большой теннис	
22	Метание	
23	Хоккей в валенках	
24	Хоккей	

Представитель подразделения _____
(Полное Имя, Отчество, Фамилия)

Место работы _____

Аудитория _____

Телефон рабочий _____

Телефон сотовый _____

Итого заявлено _____ (число) видов спорта _____ (роспись представителя)

Подать до 18.10.2011

**В спортклуб «Политехник» ТОГУ
Заявка (семейные команды)**

от _____
(фамилия семьи, полное наименование подразделения)

На участие в соревнованиях «Спартакиада «ЗДОРОВЬЕ»»
Семейная команда _____ заявляет свое
участие в следующих видах программы:

№ п/п	Вид спорта	Поставить галочку
1	Дартс	
2	Стрельба из пневматической винтовки	
3	Легкоатлетическая эстафета	
4	Лыжные гонки	
5	Прыжки в снегу	
6	Фигурное катание	
7	Настольный теннис	
8	Скакалка	
9	Плавание	
10	Шашки	

Представитель команды _____
(Полное Имя, Отчество, Фамилия)

Место работы _____

Аудитория _____

Телефон рабочий _____

Телефон сотовый _____

Итого заявлено _____ (число) видов спорта _____ (роспись представителя)

ДЛЯ ЗАМЕТОК И ПРЕДЛОЖЕНИЙ